

Kommunalt In-House Servicekorps

KIS Nyhedsbrev

1. kvartal 2025

I dette nyhedsbrev finder du...

- Mærkedage
- Nyt fra ledelsen
- Artikel; Sladder på Arbejdspladsen
- Foredrag om ADHD
- Årets DHL stafet
- Årshjul



Mærkedage - tillykke til...

Pension

Billy Poulsen 240125 – Pension

10-års jubilæum

Sandra Hilgenfeld 010225

Diana Siebert Jacobsen 010325





Kontaktinformation

KIS Gråstenvej 1

Feldsted

6200 Aabenraa

Svend Hansen Tarp 24240633

Flemming Heide-Bang 21181220

Indlæg til nyhedsbrev sendes til

aab@aabenraa.dk

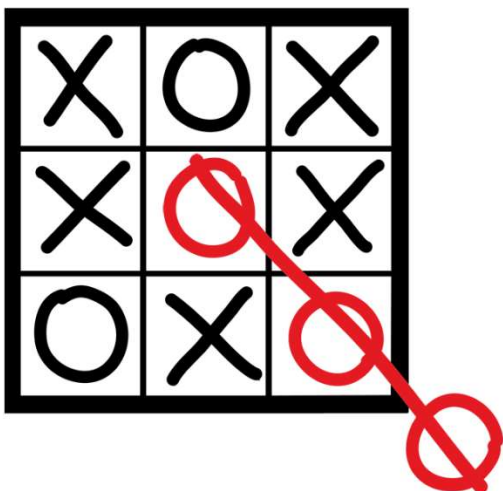
Facebook:

KIS Aabenraa Medarbejder gruppe

Trivselspostkasse

din-trivsel-kis@aabenraa.dk

**THINK
OUTSIDE
THE BOX**



Lykken er...

*At være landet der, hvor
roen tager over og uroen
hører op.*

Pia Lindharth



*I montagen er der fyldt op med nye
udfordringer i form af heste, drager og
dinosaurer, der skal sættes lys på.*

Nyt fra ledelsen

Kære alle go'e medarbejdere! 🌟



2025 er godt i gang, og vi vil fortælle jer lidt om vores igangværende arbejde med at sikre god trivsel på vores arbejdsplads.

Som reaktion på vores interne trivselsundersøgelse har vi valgt at udvide vores trivselsteam, der nu består af:

- Fagkoordinator Flemming
- APV-teamet Laura, Anja og Diana
- Arbejds miljørepræsentant (AMR) Kenneth
- To nye trivselsambassadører; Tove og Tine

Vi har nøje gransket resultaterne af både den interne og den kommunale trivselsundersøgelse. De viste behov for et bindeled mellem jer medarbejdere og ledelsen. De nye trivselsambassadører er derfor på vej ud til jer - de kan tage jeres ris og ros med hjem, så vi kan handle på den.

Information, synlighed og kommunikation skal medvirke til at mindske den sladder og snak i krogene, som kan være generende for jer. Læs mere om sladder i artiklen på næste side.

Som noget nyt har vi oprettet en trivselspostkasse: din-trivsel-kis@aabenraa.dk
Hertil kan man sende sine idéer, problematikker eller ønsker relateret til trivsel. Man kan også fortælle dem til trivselsambassadøren, når hun kommer forbi.

Vi har udarbejdet et årshjul, hvoraf planlagte arrangementer fremgår. Vi håber, I har lyst til at deltage. For eksempel er der planlagt et foredrag om ADHD ved PsykInfo i marts. Desuden genoptager vi succesen og deltager i DHL Stafetten.

De bedste hilsner,

Svend og Flemming

Sladder på Arbejdspladsen

Af Diana S. Jacobsen og Anja Klynder

Da det af den interne trivselsundersøgelse fremgik, at vi blandt andet drænes meget af sladder og snak i krogene, vil vi med denne artikel kaste lys på sladderens årsager og effekt, samt hvordan vi hver især kan håndtere den.

Hvad er sladder?

Betydningsordbogen definerer sladder som en "indiskret videregivelse eller udveksling af nyheder, rygter og upålidelige oplysninger om andre, især vedrørende deres privatliv"¹¹

Sladder er meget almindelig blandt mennesker – stort set alle sladrer. Den kan både være positiv, neutral og negativ.³ I værste fald kan den tage karakter af mobning.¹²

Flere undersøgelser viser, at 70-90 % af vores samtaler kan kategoriseres som sladder. Altså snak om andre menneskers gøren og laden. I 2013 viste en undersøgelse fra FOA, at 75 % oplever sladder på arbejdspladsen.⁷

Hvorfor sladrer vi?

Vi sladrer for at tilfredsstille egne forfængelige behov for at være underholdende og interessante, siger præst og forfatter Sørine Gotfredsen.⁹

Men rent evolutionært er sladder også en del af at være menneske; vi sladrer for at overleve. Mennesket kan historisk set kun overleve, hvis det indgår i grupper.³

Desuden bruger vi sladder til indirekte at fortælle andre om os selv; hvad vi synes er rigtigt og forkert.⁷

Den negative effekt af sladder på arbejdspladsen

På samme måde som arbejdet med borgere eller kunder kan stille høje følelsesmæssige krav til en medarbejder, kan det også være tilfældet, når man udsættes for en kollegas negative sladder.¹



Sladder kan tage form af negativ omtale af enkeltindivider, for eksempel: "Han kommer altid for sent" eller "Hun gør ikke sit arbejde ordentligt". Sladder kan som tidligere nævnt også udvikle sig til mobning og ekskludere nogen fra fællesskabet.

Negativ sladder kan have en nedbrydende effekt på et menneskes selvværd og være en kilde til splid mellem kolleger.² Den kan således medføre dårlige psykisk trivsel og en lavere effektivitet.

Samtidig kan negativ sladder føre til dannelse af alliancer og et øget fokus på det negative ved kolleger og ledelse.¹³

Den positive effekt af sladder på arbejdspladsen

Positiv og neutral sladder kan fungere som vidensdeling i en organisation, og kan endda bidrage til en følelse af fællesskab.²

Antropolog Perle Møhl siger:

“Jeg definerer sladder som nødvendig, vigtig og social, og ikke kun negativ og undergravende.”¹⁰

Vi har det ofte svært, når vi sladrer og vi føler os lidt mere vigtige. Det fodrer vores behov for at være ”en del af flokken”.

Desuden kan man gennem positiv sladder opnå en fælles forståelse eller forventning i forhold til forestående ændringer på arbejdspladsen.²

Ved Vrije Universitet i Amsterdam har forskere gennem eksperimenter fundet, at sladder havde en positiv effekt på samarbejde og adfærdsmønstre. Vi gør os mere umage, når vi ved, at vi risikerer at blive sladret om. Forskerne udtaler:

”Sladder er en let måde at moderere andre menneskers adfærd i små samfund i forhold til andre sanktioner, der kræver tidskrævende overvågning af andres adfærd.”⁴

En sammenslutning af psykologer i København beskriver ligeledes sladder som et redskab hvormed man kan få folk til at ”rette ind”, og samtidig forbedre et samarbejde.³

Adjunkt Mads Nordmo forholder sig dog kritisk og påpeger, at der kan være psyko-

socialle omkostninger ved at sladre eller bagtale på en arbejdsplads.⁴

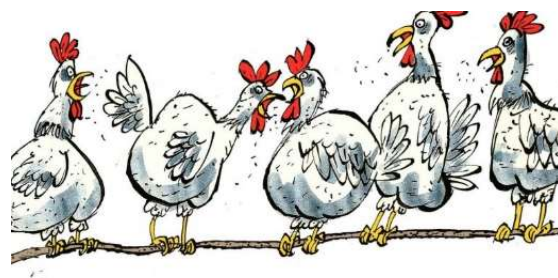
Hvordan håndterer du din sladrende kollega?

Som medarbejder kan du blive meget påvirket af sladder. Du kan gøre følgende:

- Ignorer sladder, så uddør den hurtigt
- Lyt og anerkend det, din kollega fortæller – du behøver ikke være enig
- Konfronter den der sladrer, hvis det gør dig utilpas at lytte til
- Giv udtryk for det, hvis du er uenig i sladder
- Vær som nyansat opmærksom på at danne dig dit eget indtryk
- Tal med din leder, hvis du ikke kan håndtere problemet selv²

Hvad kan leder bidrage med?

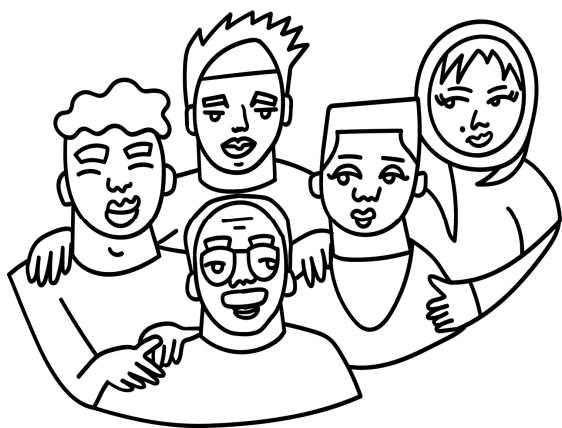
Leder kan først og fremmest sørge for, at der er mulighed for åben og ærlig kommunikation på arbejdspladsen. Der orienteres om gode og dårlige nyheder. Dette vil mindske sladder. Leder må gerne irrettesætte medarbejdere der sladrer, og selv gå foran som et positivt eksempel. Der kan dog også vindes vigtig indsigt og mulighed for at handle, ved at lytte til sladder.²



Er det en god idé at indføre en sladderpolitik?

Villa Maj, daginstitution i Gentofte, har indført en sladderpolitik med god effekt. Her står blandt andet:

"Du skal ikke tale ondsindet eller mytedannende om kolleger eller ledelse. Hvis du har et problem, skal du gøre noget ved det, og det er helt legalt at få hjælp hertil."



En undersøgelse fra FOA i 2013 viser, at 17% af offentligt ansatte har en sladderpolitik. Antropolog Perle Møhl mener dog, at en sådan politik *kan* gøre arbejdsmiljøet værre. Sladder er nødvendig i menneskelige relationer, og en sladderpolitik kan medføre, at de ansatte brænder inde med utilfredsheder. Dette kan øge den negative stemning og forværre den sladder, man prøver at bekæmpe.⁸

Hvordan sladrer du bedst?

Hvis du sladrer, er det en god idé at være bevidst om måden du gør det på. Undgå at sladre på andres bekostning, og tænk over om du svigter den, du sladrer om. Sidder du

tilbage med en dårlig følelse i kroppen, har du formentlig udøvet negativ sladder.

Det er som tidligere beskrevet ikke nødvendigvis en dårlig ting at sladre, men man bør bruge sin viden på en respektfuld og ansvarlig måde.³

Hvad siger kommunens værdisæt om sladder?

Værdisættet tager ikke stilling til sladder specifikt, men der står blandt andet: *"Det er vigtigt at alle udviser respekt for hinanden som mennesker, uanset roller og forskelligheder ..."* og *"Det er vigtigt, at alle selv øver indflydelse på egen arbejdsituation og tager et ansvar for forholdene på arbejdspladsen med henblik på at fremme arbejdsglæden, og dermed effektivitet, kvalitet og konkurrencedygtighed."*⁶

Af kommunens vejledning om forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane, fremgår følgende:

*"... det skal være sikkert og sundt for alle at gå på arbejde. Vi accepterer hinandens forskelligheder, og vi taler med hinanden og ikke om hinanden."*⁵

Kilder

1 Arbejdstilsynet; <https://at.dk/arbejdsmiljoe/psykisk-arbejdsmiljoe/hoeje-foeelsesmaessige-krav/om-hoeje-foeelsesmaessige-krav/>

2 <https://www.lederweb.dk/lad-sladrehanke-sla-dre/>

3 <https://detsundesind.dk/behandling/sladder/>

4 <https://videnskab.dk/kultur-samfund/sladder-paa-arbejdet-loenner-sig/>

5 <https://aabenraa.dk/media/k13cme0j/vejledning-om-forebyggelse-og-haandtering-af-krankende-handlinger-herunder-mobning-og-seksuel-chikan.pdf>

6 <https://medarbejderportalen.aabenraa.dk/vores-organisation/organisationen-paa-tvaers/vaerdigrundlag>

7 <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/det-er-en-urkraft-der-%C3%A5r-os-til-sladre>

8 <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/indsats-mod-slader-kan-have-negativ-effekt>

9 <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/lysten-til-sladre-f-%C3%A5r-os-til-glemme-den-moralske-selvkritik>

10 <https://www.dr.dk/nyheder/indland/sladderer-stortrives-paa-jobbet>

11 www.sproget.dk

12 <https://www.godtarbejdsmiljo.dk/trivsel/mobning/hvad-er-mobning>

13 <https://laeger.dk/foreninger/overlaegeforeningen/arbejdsliv-arbejdsmiljoehospitalsansatte-overlaeger/overlaegeforeningens-kodeks-for-godt-arbejdsmiljo/6-dialog-og-sladder>

Foredrag om ADHD

PsykInfo (Psykiatrisk Informationscenter) tilbyder foredrag om, hvordan det er at leve med en diagnose.

I tråd med de seneste nyhedsbreve vil vi gerne gå i dybden med emnet ADHD og har derfor planlagt et foredrag den **24. marts 2025** kl. 16 på KIS, Gråstenvej 1 i Felsted.

Foredraget vil bestå af en ambassadørs beretning om livet med ADHD, samt et oplæg fra en fagperson ved PsykInfo, og vil vare 1½-2 timer.

Fordraget vil blandt andet omhandle:

- Hvad ADHD er
- Hvordan det er at leve med ADHD
- Hvordan man fungerer bedst selv/sammen med andre på en arbejdsplads, når man har ADHD
- Hvordan man bedst imødekommer sin kollega med ADHD's behov

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål og derigennem påvirke indholdet af foredraget.



DHL Stafetten Sønderjylland



Medarbejdere i Aabenraa Kommune kan deltage gratis i DHL Stafetten **den 27. august 2025**.

Efter løbet er der mulighed for fælles hygge i teltbyen med borde og bænke til jeres hold og en lækker madkasse og drikkevarer.

Derudover kommer der en grillmester, som sørger for, at der er en lækker grillpølse som supplement til madpakken.

Dato og tidspunkt

Onsdag den 27. august klokken 18 skydes stafetløberne i gang og gåholdene sendes afsted fra Aabenraa Stadion klokken 18:45. Dagen afsluttes med festfyrværkeri kl. 21:20.

Tilmelding senest 15. juli – mere information følger.

Distance

I deltager i hold á 5 personer, der hver løber 5 km, eller går 5 km i samlet flok.

[Læs mere på spORTEVENTSYD.DK](http://spORTEVENTSYD.DK)

Står du og mangler en god undskyldning for ikke at deltage i DHL-stafetten?

Her er 4 gode undskyldninger...



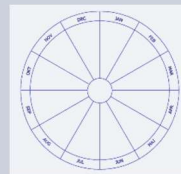
Min hund ser sløj ud. Jeg må hellere blive hjemme og passe på den...

Jeg er i for dårlig form.. også til at gå...

Jeg har uheldigvis fået stjålet mine løbesko...

Jeg skal lige tænke over det til i morgen...

ÅRSHJULET 2025



KIS inviterer til forskellige arrangementer

Hold øje med SMS og Facebookgruppen KIS Aabenraa Medarbejdergruppe

MARTS

24.3.2025 kl. 16

Foredrag om ADHD

”Lån en bog og hør en personlig beretning” om at leve med en diagnose.

Vi får besøg af PsykInfo's ”EN AF OS-ambassadører”



AUGUST



DHL Stafetten Sønderjylland

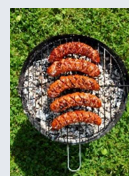
Stafetten afholdes 27.8.2025 kl.18

Tilmeld dig senest den 15. juli

SEPTEMBER

Grillhygge på KIS 12/9 klokken 11-13

Vi gentager succesen: KIS inviterer til grillpølser på Gråstenvej 1 i Felsted. Kom frisk til hygge og kollegasamvær.



DECEMBER

Julegaveafhentning: I Uge 51 kan I hente jeres gave på KIS.



Julebanko: Kom frisk til hygge, spil, gløgg & æbleskiver 19/12

Personalemøder for værksted, montage, papirsortering og administration (alle internt i huset)

Afholdes den første fredag i hver måned kl.12.30!